

## **¡HAZLO FACIL!**

Se requiere de sólo dos adolescentes  
para realizar una reunión.  
No lo hagas solo.

**Pídele a un miembro de  
Nar-Anon que empiece una  
reunión de Narateen, si no  
hay una cerca de tu casa.**

Narateen es un lugar donde podemos  
hablar sobre cómo encontrar una  
mejor calidad de vida.

Escuchamos a los demás,  
compartimos nuestras  
historias... podríamos  
encontrarlas similares.

**¡Funciona si lo trabajas!**

## **¡JUNTOS LO LOGRAREMOS!**

>>> . <<<

### **ORACIÓN DE LA SERENIDAD**

Dios, Concédeme la  
**Serenidad**  
Para aceptar las cosas que no  
puedo cambiar,  
**Valor**  
Para cambiar las cosas que puedo,  
y la  
**Sabiduría**  
Para reconocer la diferencia.

>>> . <<<

© 2014 NFGH Inc. todos los derechos  
reservados.  
Aprobado por Conferencia  
O-432 ~ 14-10-12

Sede De Los Grupos De Familia  
Nar-Anon, Inc.  
23110 Crenshaw Blvd. Suite A  
Torrance, CA 90505  
(310) 534-8188 — (800) 477-6291  
[www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)

Este plegable puede ser fotocopiado

## **¡CHICOS!**

*¿Con miedo de llevar  
amigos a casa?*

*¿Tus padres viven  
drogados?*

**¿LOS AMIGOS DE TUS PADRES HACEN  
LOCURAS CUANDO ESTÁN DROGADOS?**

*¿Quieres asistir a una  
reunión?*



---

**NARATEEN, un programa de Doce  
Pasos para adolescente que sean  
familiares o amigos de adictos.**

---

HABLA

Comparte

Honestidad

Amistad

ESPERANZA

CAMBIAR NOSOTROS

RECUPERACION

## ACERCA DE LOS GRUPOS NARATEEN

---

Las reuniones son usualmente semanales.

Para ser miembro, simplemente asiste a una reunión.

No hay cuotas o mensualidades.

Tu confianza y anonimato serán respetados por los miembros de Nar-Anon.

Las reuniones son un lugar seguro.

La duración de las reuniones es de una hora y media.

Narateen abre una puerta de paz y serenidad a aquellos adolescentes cercanos a un adicto.

Un miembro comparte:

*De Kristine:*

*Cuando llegué a Narateen, estaba segura que nadie se sentía como yo. Mi papá sufría ira a menudo y cuando comenzaba, me escondía en el closet, en silencio como un ratón, hasta que fuera seguro salir. Mi mamá decía: “Él está de mal humor, pero se sentirá mejor pronto”. ¿Por qué ella siempre se preocupaba por mi papá y no por nosotros?*

*Sabía que mi papá consumía drogas y que se “sentiría” mejor, cuando obtuviera lo que quería.*

*En mi primera reunión, un miembro compartió una historia que, ¡me había sucedido a mí! Hablamos después de la reunión y ahora hablamos por teléfono entre las reuniones. Se siente bien saber que no estoy sola.*