// JULIO 2020 // EDICIÓN 17//

BOLETÍN CAMINEMOS

EDWIN M. DELEGADO

Nar-Anon / Narateen Colombia Línea Nacional : 300 351 0758

Asamblea extraordinaria Región Colombia.

EL día 30 de mayo 2020, se convocó a una Asamblea extraordinaria de Región Colombia para dar claridad a ciertos temas importantes, manifestándose así la conciencia a través de 23 RSGS, el CSR, Representantes de subcomités, Delegados, Representantes de las áreas y de grupos satélites.

Uno de los temas más importantes fue seguir ajustando las reuniones virtuales, las cuales se han llevado a cabo con mucha asistencia de miembros, consolidando así los lazos de unidad y acortando distancias.

Las decisiones tomadas en dicha Asamblea fueron:

-NO grabar las reuniones.

-NO permitir el acceso a las reuniones a personas que no estén identificadas con su nombre, grupo y cuidad.

Todo esto con el objetivo de que las reuniones sean una alternativa permanente de nuestra Región para aquellos miembros que no tienen un grupo en su cuidad, cumpliendo así con el objetivo primordial de nuestra confraternidad: Seguir pasando el mensaje de recuperación al familiar y amigo afectado por la adicción ajena, esto haciendo uso de las nuevas tecnologías. Con todo esto nace la pregunta:

¿Qué pasara con nuestros grupos después de la emergencia sanitaria?

Nuestro programa nos sugiere vivir el "Solo por Hoy", sin embargo, la Asamblea tomó la decisión de acogernos a las disposiciones legales vigentes y hacer uso de los protocolos de bioseguridad de acuerdo a la situación nacional y mundial.

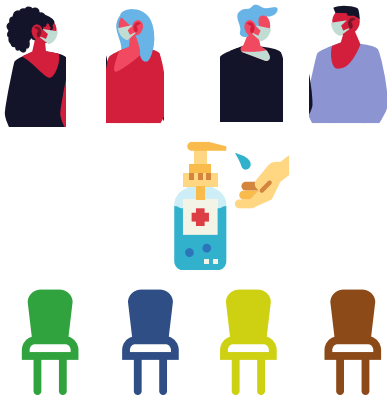
Es por esto que el comité sugiere que, si en su localidad ya tienen oportunidad de dar apertura a las reuniones presenciales, deben informarse bien en cuanto a las medidas que son necesarias tomarse e informar al CSR en coordinación de nuestra Representante Legal María Isabel C.

Es importante actuar en unidad para continuar pasando el mensaje en nuestros grupos de manera responsable, evitando que la Confraternidad se vea envuelta en polémicas públicas.

Edwin M. Delegado

DECISIÓN DE LA ASAMBLEA REGIONAL:

La Corporación Nar-Anon/Narateen, Notifica sobre la reapertura de los Grupos de familia Nar-Anon. Dijo que DESPUÉS DE LA EMERGENCIA SANITARIA en el territorio de Colombia, los encuentros presenciales se harán en el momento y con las normativas de bioseguridad que exija el Gobierno nacional, departamental y municipal. Si algún grupo no se acoge a la disposición de la Asamblea Regional, la Corporación Nar-Anon/Narateen no se hará responsable por las multas y sanciones que se efectúen por estas acciones.



Reinventándonos...

Con todos los cambios vividos con la pandemia, nosotros como confraternidad no somos la excepción, teniendo la posibilidad de reinventarnos con reuniones virtuales que le han venido dando la recuperación a más de 500 personas durante cada semana a lo largo de estos meses de confinamiento social.

Nuestra Convención Regional también tuvo una reinvención, en tanto ha sido necesario planear todo el evento desde la virtualidad, motivando a los miembros a que nos brinden sus ideas para crear el leslogan y la idea ganadora, que es precisamente "Un Viaje Virtual hacia la recuperación" ya que es lo que vamos hacer en estos dos días de recuperación que se llevará a cabo los días 15 y 16 de agosto.

La convención es una experiencia tecnológica con la herramienta Zoom que nos permitirá llegar a 500 participantes a nivel nacional e internacional, la disposición y entrega de los servidores y de todos los participantes de la Confraternidad Vamos a tener 4 expositores internacionales y 9 expositores de todo el país y una muestra artística de algunos de los miembros de nuestra confraternidad. ¡Anímate a inscribirte, contamos con tu participación!

Aprendimos a ser reversibles con las circunstancias de la vida, creemos que ha sido un ejercicio muy especial que nos da la vida para ir soltando las formas y los esquemas que a veces como seres humanos nos aferramos y no dejamos que nuestra vida y nuestras energías fluyan. A nivel de la recuperación nos ha dado maravillosos elementos de desprendimiento emocional con amor, tolerancia con los demás y la mágica posibilidad de transformarnos en cada instante a la luz de nuestros Doce Pasos, Doce Conceptos y Doce Tradiciones. El resultado de todos estos movimientos es que tenemos un grupo de recién llegado que va por el orden de 150 personas, un grupo de apoyo con más de 170 personas y los grupos virtuales con más 500 participantes activos semanales.

Diana H. Subcomité de Eventos

E V E N T O S

TALLER DE TRADICIONES Y PASOS EN EL ÁREA DE MEDELLÍN

Se realizó un Seminario de Pasos, en el cual aprendimos que la aplicación estos en nuestra vida diaria, nos brinda la posibilidad de experimentar una variedad de cambios que pueden ser profundos, duraderos y podrán transformar nuestra vida y la de nuestras familias.

En el Seminario de Tradiciones, pudimos comprender que estas tienen que ver con nuestras relaciones: con nosotros mismos, nuestros grupos, nuestros órganos de servicio y Nuestro Poder Superior.

Alina RSA Área de Medellín

TALLER DE ORADORES

La manera cómo pasamos el mensaje y de cómo Nar- anon ha obrado en la vida de cada uno de nosotros, cuando expresamos con honestidad y sencillez nuestros sentimientos, será la mejor forma de servir y de compartir ese regalo maravilloso que algún día al llegar a la confraternidad recibimos.

Este fue el objetivo del taller de oradores programado por el comité de servicios regional, con una respuesta maravillosa ante tantos participantes. GRACIAS a todos.

Diana C. Vicecoordinadora CSR

NUEVAS TECNOLOGÍAS

La comunicación de ida y vuelta es de vital importancia en Nar-anon, en este mundo que avanza hacia el futuro, debemos como confraternidad estar a la vanguardia para llevar el mensaje de amor y esperanza de nuestro hermoso programa a tantas personas que lo necesitan, es por esto que le apostamos a las nuevas tecnologías para seguir cumpliendo nuestro propósito primordial, conservando intactos nuestros Principios espirituales que nos guían.

UN MIEMBRO COMPARTE....

LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES Y MI RELACIÓN FAMILIAR.

Para mí ha sido un reto llevar a mi familia qué es lo que estoy aprendiendo en un programa de recuperación. No sabía cómo interactuar con las personas que para mí eran la consecuencia de mi ruina espiritual y emocional.

Siempre me decía y repetía que me merecía una familia más normal que me aportara herramientas para crecer. Fue cuando en verdad comencé a trabajar los Pasos cuando empecé a ver que necesitaba una reconciliación con el Poder superior, conmigo mismo y con las personas que me rodeaban, así pude entender que yo también hacia parte de muchas de la situaciones dañinas que sucedían en mi familia a consecuencia de mi enfermedad familiar de la adicción.

Me había convertido en un juez, arrogante y sabelotodo…. Quería controlarlo todo y a todos. Solo con la ayuda de un Poder Superior amoroso y el regalo de Nar-anon en mi vida, empecé a experimentar el perdón que me ayudó a tener un corazón dispuesto para poder entender a mi familia, a los adictos de mi vida y a verlos con otros ojos.

El perdón no fue suficiente para tener una relación saludable conmigo misma y con los demás, donde pudiera aplicar los principios que estaba adquiriendo- Necesitaba de algo práctico para poder llevar mi nueva conciencia a mi familia espiritual y a mi familia sanguínea.

Como el programa es tan sabio, me presenta un abanico de posibilidades para llevar mi recuperación en todos los aspectos de mi vida.

PRIMERA TRADICIÓN: Debía hacer unidad con mi Poder superior para entender por qué no aportaba al bienestar común de mi familia, solo sabía aportar confusión en medio de mi enfermedad. En medio de mi confusión utilizaba los principios que estaba adquiriendo para justificar mis errores y ajusticiar a los demás, pero poco a poco empecé a entender que los principios no son negociables y son una cadena de amor que me libera de mi personalidad enferma dándole a los demás el mismo beneficio.

Entendí con el programa que podía escuchar sin tratar de cambiar y también que puedo expresar mi conciencia sin pretender tener la razón, buscando los puntos que nos unen y olvidar los que nos separan.

SEGUNDA TRADICIÓN Llegué a un punto que mis padres me consultaban y me pedían permiso para disponer de su dinero, comprendí que NO gobierno a mi familia y menos al adicto de mi vida: es un Poder Superior a nosotros quien está a cargo. Hoy puedo decir que solo intervengo en decisiones que me incluyen en responsabilidades compartidas de mi núcleo familiar, teniendo en cuenta la conciencia influenciada por ese Poder Superior amoroso que dirige mi vida.

TERCERA TRADICIÓN: El sentido de pertenencia me ha pemitido entender que solo yo soy la persona quien decide si estoy o no en un programa de recuperación, si aplico los principios en mi vida y también si le doy la oportunidad a los demás de tener el mismo privilegio.

CUARTA TRADICIÓN: La autonomía personal me ayudó a entender que mis padres podrían tomar sus propias decisiones, también mi pareja adicta, si y solo si, si no me afectan y sobrepasan mis límites. También tomé la decisión de alejarme de mi familia cuando sobrepasaban mis límites y me hacían daño.

QUINTA TRADICIÓN: Recordar mi propósito primordial en este viaje espiritual, me ha dado la compresión que necesito para saber que el enfoque es hacia mí y no hacia el cambio a los demás. Lo único que puedo hacer es practicar mi despertar espiritual obtenido con la aplicación de los Pasos en mi vida y darle la bienvenida a las personas que están en sintonía con la recuperación.

Ahora entiendo que no debo respaldar ni financiar ni prestar mi nombre a las locuras de mi familia enferma, solo puedo cooperar con las ideas que se manifiesten de su sano juicio.

SÉPTIMA TRADICIÓN: Comprendo de manera favorable que debo ser auto sostenible de lado de mi Poder Superior, no solo en cuento al dinero sino también en mis emociones y sentimientos.

OCTAVA TRADICIÓN: Alguna vez necesité una ayuda psicológica que no pude solucionar con el programa. Esto me ayudó a entender más profundamente y organizar mis ideas y pensamientos para continuar mi camino con mi propósito primordial. Y poder entender cuál era propósito del adicto de mi vida y poder respetarlo.

NOVENA TRADICIÓN: Aprendí a trabajar en equipo, conocer las virtudes de mis padres y mi pareja adicta y no pretender ser el sabelotodo, a rendir cuentas de mis actos así como también escuchar sin juzgar, a ser objetivo y poder dar mi punto de vista para aportar al bienestar común y tener relaciones saludables en mi entorno.

DÉCIMA TRADICIÓN: No me meto en problemas ajenos, no tengo opinión en cuestiones ajenas, mis familiares tienen su vida y no quiero ser nuevamente la manzana de la discordia entre ellos…

UNDÉCIMA TRADICIÓN: Atracción, mi mejor testimonio son mis actos, no promulgando que estoy en un programa de recuperación actuando de la misma manera ingobernable.

DUODÉCIMA TRADICIÓN: Aprendí que los principios son primero que las personalidades. Hoy tengo conciencia que todos somos iguales; que no tengo que comportarme de x o y forma para ser el mejor hijo, la mejor pareja, el mejor hermano. Solo soy un ser humano que necesita un programa de recuperación para seguir a un Poder Superior que inserta unos principios de amor en mi vida para compartirlos con los demás

Anónimo

NOTICIAS MUNDIALES

CONFERENCIA DE SERVICIOS MUNDIALES

Crecimiento a través del servicio

La CSM es el organismo permanente para la expresión de la conciencia de la Comunidad Nar-Anon / Narateen a través de nuestras tradiciones y conceptos de servicio. Normalmente se convoca cada 2 años en abril o mayo en el Sureste de california. Este año, sin embargo, serán 3 años desde la conferencia previa

La Conferencia de Servicios mundiales (CSM) 2020 fue reprogramada Abril de 2021 debido a la pandemia de Covid-19.

LA MUNDIAL NECESITA APOYO FINANCIERO

Nuestra comunidad está luchando financieramente a través de esta pandemia mundial sin precedentes.

La séptima tradición dice: "Todo grupo debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas"

El llamado financiero va a todos los miembros, grupos, áreas y Regiones en todo el mundo. Les pedimos a las regiones solicitar la donación de todos los fondos excedentes. También que tengan en cuenta la necesidad de retener una Reserva prudente para sus respectivas necesidades.

Por favor envíe sus donaciones en línea:

https://nar-anon-webstore.myshopify.com/products/donate-to-nar-anon

SE BUSCAN SERVIDORES PARA CONSEJO ADMINISTRATIVO DE SERVICIO MUNDIAL:

Calificaciones:

• Un mínimo de seis años de experiencia en el servicio de Nar-Anon, que incluye servir como oficial de área / regional, delegado o delegado suplente

• Comprensión clara de los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Nar-Anon

• Familiaridad con la estructura de servicio de Nar-Anon

• Familiaridad con los estatutos, políticas y pautas de Nar-Anon

• Historial de completar el trabajo de forma independiente

• Trabajar bien dentro de un grupo

• Habilidades de organización y comunicación

• Gestión o conocimiento financiero

• Capacidad para preparar y presentar mociones (propuestas), planes, políticas de gestión y procedimientos para el crecimiento de Nar-Anon

• Disponibilidad para iniciar y facilitar nuevos proyectos

• Capacidad para pasar suficiente tiempo asistiendo a reuniones y sirviendo en un comité de servicio mundial

• Capacidad para aceptar críticas y flexibilidad para reconocer otras ideas

Términos de servicio:

Elegido por un período de seis años. Puede servir un período consecutivo adicional si es reelegido.

Solicitud:

Si está interesado en solicitar un puesto en la Junta de Síndicos, descargue el Formulario de solicitud de candidato para la Junta de Síndicos (a continuación), complete el formulario y adjunte el formulario completo a un correo electrónico dirigido a wshrcommittee@nar-anon. org

¿Qué es el Consejo Administrativo Mundial Nar-Anon (CAM) ?

De acuerdo con los Doce Conceptos de Servicio de Nar-Anon, el Consejo Administrativo Mundial Nar-Anon actúa como guardián de las Tradiciones de Nar-Anon, brinda apoyo para la administración de los Servicios Mundiales de Nar-Anon, es responsable y tiene autoridad legal para administrar los asuntos mundiales de Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. (NFGH, Inc.), una confraternidad sin ánimo de lucro registrada de acuerdo con las leyes del Estado de California y los Estados Unidos.

RECIÉN LLEGADOS VIRTUALES

COMPARTIENDO LA EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA EN EL SERVICIO

Como servidora del CSR, me siento privilegiada por la oportunidad de poder coordinar las actividades necesarias para llevar el mensaje de esperanza a tantas familias que, durante esta cuarentena, están desesperados por la adicción de sus seres queridos.

Todo hace parte del plan perfecto de Dios, dado que con todo el tiempo disponible y quedarnos en casa y debido a tantos Recién llegados presentes durante las reuniones de recuperación virtual, se vio la posibilidad de brindarles más acompañamiento permanente. Fue así que por sugerencia del CSR se decidió iniciar el grupo WhatsApp para recién llegados bajo la responsabilidad del Sub-comité de Mayor alcance para llevar a cabo una serie de seis semanas para introducir al recién llegado al programa de NAR-ANON, apoyados en las sugerencia de la GSL.

Lo que ha requerido mucho estudio, planeación y programación. Dicho proyecto inició el 18 de mayo y hoy es un éxito ya que contamos con un equipo de apoyo de 10 padrinos miembros NAR-ANON con amplio conocimiento de Pasos y Tradiciones que nos acompañan durante la semana compartiendo sobre los temas programados y dispuestos a escuchar y a compartir con los recién llegados.Al día de hoy contamos con la participación de 151 miembros. Todos estos resultados significan crecimiento para los miembros, para NAR-ANON y para el equipo de apoyo.

CÓMO INGRESAR AL GRUPO WHATSAPP DE RECIÉN LLEGADOS?

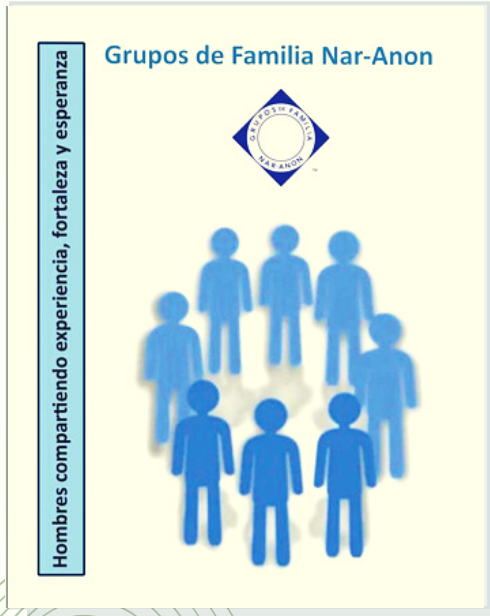
Llamando a la línea nacional de NAR-ANON 300 351 0758

QUÉ APOYO RECIBE EL RECIÉN LLEGADO?

1. Invitación amistosa para unirse a los grupos, acompañada del plegable “AFECTADO POR LA ADICCIÓN DE ALGUIEN?”, DIRECTORIO REGIONAL Y DIRECTORIO VIRTUAL, solicitándole la autorización para ser agregado al grupo WhatsApp.
2. Al autorizar el ingreso recibe un segundo paquete de presentación del programa, presentación del equipo de apoyo y el propósito a alcanzar durante las seis semanas.
3. Al día siguiente será incluida (o) al grupo
4. Al finalizar las seis semanas, recibirá la invitación para unirse al grupo de apoyo de la región y se le envía carta al chat personal recordando que finalizo el proceso para que se retire voluntariamente.

continúa en la página 8

HOMBRES COMPARTIENDO EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA



Nuestro nuevo libro Hombres compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza, abre la puerta al testimonio de un grupo específico de nuestra confraternidad: los hombres.

Son historias que generan empatía con padres, hijos, abuelos, tíos y amigos que tienen un ser querido enfermo.

La adicción es una enfermedad que nos afecta a todos y estas son historias cargadas de emociones que nos estremecen y de situaciones familiares que a veces no sabemos cómo enfrentar.

Aquí tenemos un compartir nutrido en el cual muchos podrán verse reflejados y, lo más importante, saber que no están solos.

Neyla Subcomité de Literatura

"VIVIR EL SOLO POR HOY CON NARATEEN"

Ante las circunstancias actuales por la pandemia, se empezaron a realizar las reuniones de Nar-Anon por medio de la plataforma zoom y surgió la maravillosa idea de realizar las reuniones de Narateen de igual manera. Así fue como el 14 de abril se creó el grupo de whatsApp de Narateen Virtual y el 17 de abril se realizó la primera reunión a las 5 pm, contando con el servicio y el gran amor de las facilitadoras de los grupos Narateen que existen en el país, que actualmente están en Medellín, Envigado y Cali.

Inicialmente se agregaron los miembros que asistían a los grupos presenciales y a medida que fue pasando el tiempo, se han ido vinculando chicos de todo el país

Vamos a tener 3 oradores para nuestra convención: dos colombianos y uno internacional. Ellos nos van a compartir su experiencia fortaleza y esperanza.

Les comparto: he visto el milagro de recuperación de nuestros chicos y no puedo evitar que se me agüen los ojos al escucharlos compartir con su espontaneidad y ya con los términos de recuperación de Nar-Anon.

El Plan es continuar realizando las reuniones virtuales hasta el momento que se puedan realizar presencialmente, dado que hay miembros de ciudades donde no existe el grupo de Narateen.

Es una invitación si conoce un adolecente afectado por la adicción ajena, comunícate con nosotros, sí funciona.

PPNT Narateen Gloria Inés

RECIÉN LLEGADOS VIRTUALES

Continuación de la página 6

QUÉ PUEDEN ESPERAR EN UNA SERIE DE REUNIONES DE RECIÉN LLEGADOS DE SEIS SEMANAS?

- Comprensión sobre qué es la dicción y el impacto en la familia
- Comprensión de los tres primeros pasos, Oración de la serenidad y los Lemas
- Importancia de las reuniones, padrinazgo y la literatura
- Información link de reuniones, eventos, literatura

Maria Cecilia Subcomité Mayor Alcance

Volví a ser un Recién Llegado

Han pasado unas cuantas 24 y el sano juicio ha ido llegando poco a poco, en forma de amor y gratitud.

Cambiar para mejorar era el único camino que me quedaba para llegar a ser libre y feliz. El ejemplo me atraía y el mensaje me enamoraba. Así fue como llegué al servicio en Nar-Anon. Servidores comprometidos con la obra del Poder Superior y un mensaje que salva vidas, vinieron a mí como la poción mágica que me harían desear lo que ellos habían logrado.

Con el tiempo comprendí que practicar lo recibido era la única manera de cambiar la desesperanza, el miedo y el deseo de controlar, por la esperanza, el amor y la gratitud . Antes no lo veía, pero ahora no importa porque si no había llegado la comprensión, al menos sabía que estaba en el camino correcto hacía la sanación.

Se me invita, hace poco, a apadrinar en el grupo de Recién llegados de La Región. Otro regalo más para darle sentido a la creación. Hacerme UNO con la fe y la acción de quienes llegan al igual que llegué yo en la búsqueda de ese puerto seguro del cual nunca debería haber partido para tener que volver en busca de ese deseo de no querer volver al sufrimiento por siempre jamás.

Devolver lo que se me hado es lo justo y es mi deber. Dar lo que ahora soy, me mantiene en el aquí y el ahora y en el amor de quienes están en el camino de volver al Ser y en el camino del Yo soy. Ayudar a los servidores de Nar-Anon, prepararme para quien no ha llegado y practicar las herramientas que este maravilloso programa me han dado, son una nueva forma de vida y la esperanza de tener una nueva familia.

Fernando miembro Nar-Anon