// ABRIL// 2020 // EDICIÓN 16//

BOLETÍN CAMINEMOS

EDWIN M. DELEGADO

Nar-Anon / Narateen Colombia Línea Nacional : 300 351 0758

Conferencia Regional Nar-Anon - Narateen 2020

Como es de conocimiento de todos, la Conferencia y Asamblea de Servicio Regional 2020 (CSR) fue aplazada en reunión extraordinaria virtual el 13 de marzo de 2020, en la que participaron activamente 13 RSG y 9 miembros del CSR.

Es difícil expresar el sentimiento de tristeza con palabras, fue un gran golpe no poder estar en el recinto del Convento “Madre Laura” y compartir celebrando nuestra Conferencia, pero el Poder Superior siempre presente dirigiendo nuestra confraternidad ha presentado alternativas, que aunque no son ideales para muchos de nosotros, son una solución legal al problema de realizar la Conferencia y la Asamblea.

En la reunión virtual del Comité de Servicio Regional (CSR) realizada el pasado 25 de marzo, se decidió por mayoría de votos realizar la Conferencia y la Asamblea de este año de forma virtual.

La anterior decisión se tomó teniendo en cuenta las medidas adoptadas para evitar la propagación y contagio del corona virus (COVID-19) y que el gobierno colombiano adoptando medidas decretó la suspensión de reuniones masivas donde participen más de cincuenta personas en el Decreto 398 del 13 de marzo de 2020. El Ministerio de Comercio, Industria y Turismo dio a conocer que aprobó una modificación en lo referente al desarrollo de reuniones no presenciales de juntas de socios, asambleas generales de accionistas o juntas directivas con el fin de ajustarse a la actual coyuntura, teniendo en cuenta que su aplicación es extensiva a todas las personas jurídicas, sin excepción.

MARIA ISABEL - COORDINACIÓN

La Conferencia y Asamblea de Nar-Anon Narateen Región Colombia se celebró vía ZOOM, así:

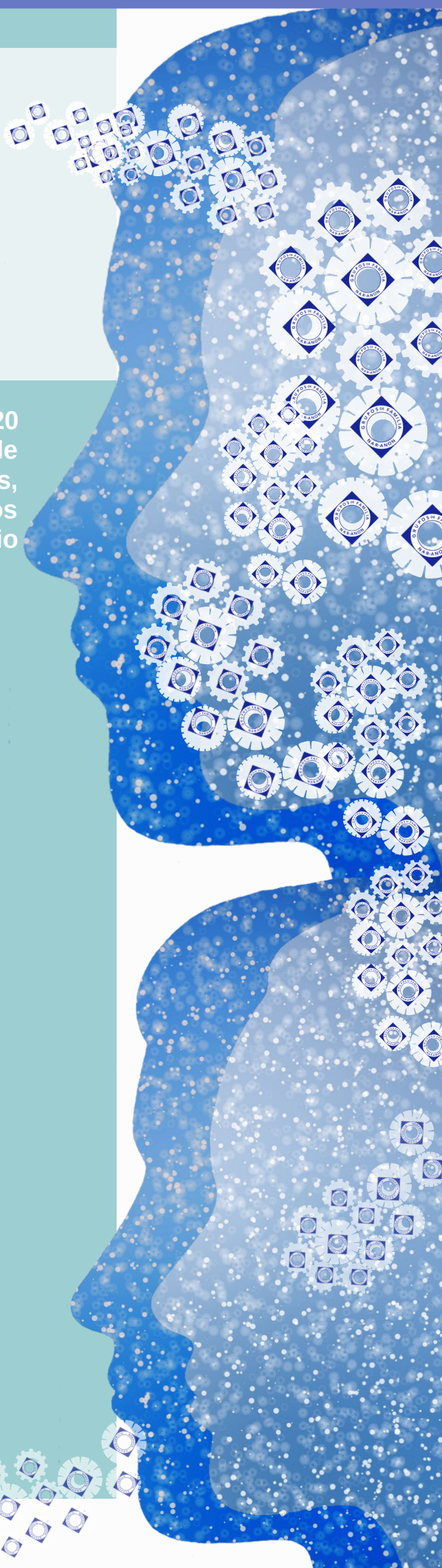
1. Rendición de cuentas del CSR: abril 1, 2020 a las 7:00 p.m.

2. Asamblea Regional: abril 3, 2020 a las 5:00 p.m.

3. Taller “La alegría de servir”: abril 8, 20202 a las 7:00 pm.

EL NUEVO CSR 2020

EL SERVICIO ES CONOCIMIENTO Y CREMIENTO



Gracias a la conciencia de la Asamblea Regional 2020 orientada por el Poder Supeior y a la disposición de nuestros servidores, nuevamente el CSR , Subcomités, Delegados y respresentantes están completos en todos sus servicios, conozcamos quienes son y que servicio prestan:

CSR

NOMBRE	CIUDAD	SERVICIO
María Isabel	Cali	Coordinadora
Diana C	Medellín	Viceoordinadora
Monica P	B/manga	Tesorera
Ana Cristina	B/manga	Secretaria

Subcomités

NOMBRE	CIUDAD	SERVICIO
María Cecilia	Medellín	Mayor Alcance
Neyla G.	Cali	Literatura
Dimas	Medellín	Inventarios
Luz Elena G.	Medellín	Padrinazgo
Gloria Inés	Cali	Narateen
Diana H.	Medellín	Eventos

Delegados

NOMBRE	CIUDAD	SERVICIO
Edwin M.	B/manga	Principal
Alba Nury	Medellín	Alterno

Representantes Áreas y Grupos Satélites

NOMBRE	CIUDAD	SERVICIO
Liseth	B/manga	RSA
Alina	Medellin	RSA
Julieta	Cali	RSA
Deysi	B/quilla	RGS

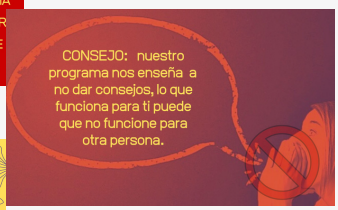
E V E N T O S

REUNIONES VIRTUALES

Continuamos abriendo reuniones Virtuales debido a la Contingencia del COVID-19 , cada vez son mas los grupos de la Región Colombia que se motivan a abrir sus reuniones y a compartirlas con el resto de la confraternidad, atrayendo a miembros de países hermanos de habla hispana..... LA ENFERMEDAD NO DA TREGUA, PERO LA RECUPERACIÓN CONTINÚA ... SÓLO TE SUGERIMOS SEGUIR LAS RECOMENTACIONES

LA ALEGRÍA DE SERVIR

El 8 de abril a las 7pm se llevo acabo el Taller denominado LA ALEGRÍA DE SERVIR, como parte final de la Conferencia de Servicio Regional 2020, nos llenó de gran satisfacción ver en acción a nuestro Subcomité de Padrinazgo Regional con sus cuatro oradoras dando su motivador mensaje a 100 participantes virtuales llenando la plataforma Zoom. Es reconfortante ver como se motivan nuestros compañeros en soltar el miedo y por gratitud Servir.



NARATÓNICA VIRTUAL

EL 28 de Marzo se llevó a cabo la primera Naratónica Virtual, tuvimos la oportunidad de gozarnos Espiritualmente en 5 horas compartiendo Experiencia Fortaleza y Esperanza, con 100 participantes, 5 coordinadores, 6 oradores y muchos que se animaron a compartir; nos emociona saber que en tiempos de crisis la UNIDAD nos recupera rompiendo fronteras.

UN MIEMBRO COMPARTE....

Cuando escuchaba comentarios sobre el Corona Virus no le daba ni cinco de importancia. Yo estaba muy ilusionada y entusiasmada de mi participación y asistencia a la Asamblea y Conferencia de Nar-Anon Narateen en marzo 21 y 22. Y digo ilusionada porque no tengo como devolver lo que Nar-Anon como un todo ha hecho por mí.

El 13 de Marzo a pesar que los RSG en su reunión de asamblea extraordinaria votaron por aplazarla, guardaba esa llamita que así fuera.
Pero, otra demostración para confirmar que la Voluntad de mi Poder Superior es su Voluntad, se desato la pandemia de "Covid-19" y hoy nos tiene acuartelados, en aislamiento, para reconocer que enseñanzas divinas a personas como "yo" empiezo a dejar de un lado, a olvidar la practica diaria y hasta abandonarlas. Hoy doy gracias a Dios que existe Nar Anon en mi corazón y ha hecho posible estar para mí.

Muy agradecida por la creatividad de algunos excelentes miembros, por el servicio y por seguir llevando el mensaje valioso de experiencia, fortaleza y esperanza a los que estamos en la Confraternidad y a los que están llegando. Mil gracias por las reuniones virtuales de recuperación, por la Asamblea Virtual y por la Majestuosa Naratónica de Compartires, y aprovecho para dejar mi compartir de un tema grandioso como lo es:

CAMBIANDO LO QUE PUEDO
El tema decisiones tiene una parte fundamental en mis "Cambios" y en el "Valor" para ir Cambiando lo que Puedo. Como me lo mostró la Oración de la Serenidad al inicio de mi llegada, el "Valor" para tomar buenas decisiones de cambio e ir aprendiendo poco a poco lo que hoy tengo, la opción de cambiar, también sé que solo me puedo cambiar "yo", este ser que creía no lo lograría jamás poder cambiar. Con toda la familia
Nar-Anon quienes me comparten sus logros y a veces sus tristezas y son felices y han conseguido un crecimiento y cambios maravillosos, han sido y son los pilares para ayudarme en esta transformación, lo cual ha sido beneficioso para mi proceso.
Me dispuse a trabajar el programa de Nar-Anon y al recibir ayuda de un Poder Superior, disponible para mí, para hacer cambios en mi vida y esto me ha generado grandes avances en mi. Algunos principios olvidados como la cordura, la comprensión, el respeto, la paciencia, la tolerancia los tenía y los practicaba, pero mi locura me llevo a dejarlos olvidados. Hoy puedo decir que he restablecido parte de ellos principalmente con la ayuda de mi Poder Superior y de todos, ahora tengo la habilidad de no abandonarlos y así tener pensamientos mas tranquilos y serenos para tomar decisiones que nunca pensé sería capaz de hacerlo, ahora, solo trabajare en cambiar mi actitud y mi persona. Reconocer que a nadie pero absolutamente a nadie puedo cambiar. Solo puedo cambiar mis reacciones a las cosas que no me agradan de los demás. Hoy escojo la Paz y Serenidad para mi vida algo que no tengo las palabras para transmitirles lo lindo que se siente en el corazón y en alma.

En este proceso he logrado "Cambios" muy significativos para mi vida, hoy soy una persona renovada, serena, agradecida, libre y feliz y quiero compartir que en plena crisis que estamos siendo afectados y de la cual hoy estamos en Nar Anon como siempre no juntos, pero si unidos a través de todas las herramientas maravillosas que nos da el Poder Superior. Mi segundo hijo que es una mujer viajo al extranjero y se desato esta crisis a los cuatro días de haberse ido. Doy gracias al Poder Superior Dios como yo lo concibo, por tenerme en Nar Anon y trabajar con responsabilidad y seriedad mi programa, que, sin él, hoy mi vida, mis acciones y decisiones serian otras, estoy muy consciente de este tema tan lindo cambiando lo que puedo ha traído hermosos beneficios para mí y a la vez para los que me rodean y el resto se lo dejo a mi Gran Poder Superior.

Para finalizar otro aspecto muy importante que me llego al alma a pesar de ir loca de remate en mi primera reunión y de la cual me unió a Nar- Anon y me tendrá pase lo que pase. Es la frase que escuche al final de la reunión "SIGAMOS VINIENDO, FUNCIONA SI LO TRABAJAS Y NO FUNCIONA SINO LO TRABAJAS, ASÍ QUE TRABAJALO PORQUE TU VALES LA PENA". Y Efectivamente valgo la pena y por eso tome esta buena "DECISIÓN" de trabajarlo y de este modo ayudar a otros que lo necesitan para alcanzar lo que una vez o en un momento lo vi muy lejano para mí. Y la frase del tema de hoy, muy interesante y de interiorizar para practicar: "No tengas miedo de caminar lentamente, solo ten miedo de quedarte paralizado". Y ESTE ES MI COMPARTIR. MIL GRACIAS POR ESCUCHARME.

NOTICIAS MUNDIALES

La Oficina de Servicio Mundial (WSO) ha recibido consultas y preguntas sobre la problemática de salud con respecto al nuevo coronavirus (COVID-19) y nuestras reuniones. Como centro de intercambio de información para el Grupo de Familia Nar-Anon, la OSM no tiene orientación para ofrecer sobre asuntos de salud. Alentamos a los grupos de Nar-Anon a discutir las situaciones a las que se enfrentan y las opciones que tiene para proporcionar entornos seguros para quienes asisten a sus reuniones. Los grupos pueden considerar pedirles a los miembros que detengan temporalmente algunas de las prácticas comunes del grupo, como abrazarse, darse la mano u ofrecer refrigerios. Es posible que también deseen reconsiderar alternativas a "hacer un círculo" al final de la reunión. Algunos grupos están debatiendo contingencias por la posibilidad de que no puedan reunirse cara a cara durante algún tiempo; Las ideas incluyen organizar reuniones telefónicas o reuniones en línea. Al enfrentar este desafío, los miembros pueden confiar en los principios de acuerdo con la sabiduría expresada en las Tradiciones 2, 4 y 12. Es posible que desee ponerse en contacto con sus agencias de salud pública locales o nacionales para obtener orientación específica sobre reuniones y reuniones. Somos conscientes de las pautas y recomendaciones proporcionadas por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), https://www.cdc.gov/ y hay agencias similares en países fuera de los EE. UU. La Organización Mundial de la Salud (OMS) también puede ser un recurso https://www.who.int/ .Comuníquese con su área o región local para obtener información específica sobre los cambios de grupo, serán la mejor fuente de esa información. Se puede encontrar información sobre sitios web de áreas y regiones en https://www.nar-anon.org/other-sites . Para aquellos grupos que no están en un área o región, envíe un correo electrónico a WSO - wso @ nar-anon o https://www.nar-anon.org/edit-group para dar actualizaciones grupales. Esperamos que nuestros grupos puedan continuar ofreciendo apoyo a los afectados por la adicción de otra persona durante las próximas semanas.

Y que de la Conferencia de Servicios Mundiales (CSM) 2020...?

Veámos un Comunicado del Comité de Conferencia de Servicio Mundial

"Estimados compañeros, Como resultado que el Coronavirus (COVID-19) se declarara una pandemia y se prohíbe de viajar alrededor del mundo, se tomó la decisión de posponer la Conferencia de Servicio Mundial 2020.

El concejo Administrativo (BOT) y el Comité de la Conferencia de Servicios Mundiales están involucrados en idear planes alternativos en este momento. Hay muchas preguntas a considerar. Tenga la seguridad que los afectados (delegados, delegados suplentes, miembros del BOT, etc.) serán parte de la decisión y la planificación. Información más específica estará disponible en las próximas semanas. Gracias por su servicio y buena salud para cada uno de ustedes

LITERATURA NAR-ANON

¿SABES CUÁNTAS CLASES DE LITERATURA APROBADA POR CONFERENCIA (LAC) TENEMOS?

CLASES DE LITERATURA

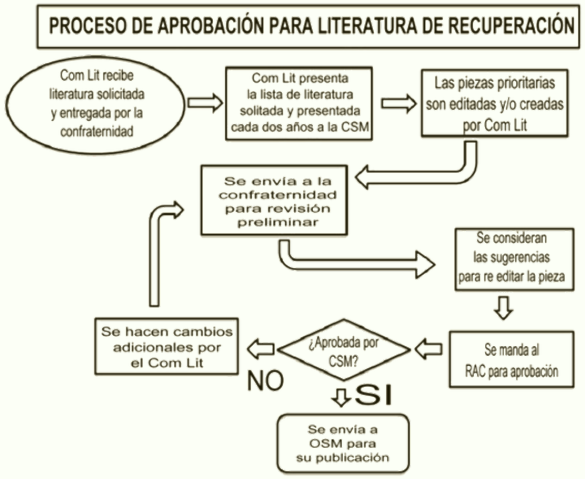
En Nar-Anon tenemos tres categorías de literatura :

***1-Literatura de Recuperación**: Es la utilizada en reuniones grupales y para uso personal se denomina literatura de recuperación. Esto puede incluir libros, plegables, folletos.*

***2-Literatura de Servicio:** Incluye tanto la Guía de los Servicios* Locales como la Guía de los Servicios Mundiales de los Grupos de Familia Nar-Anon, Además de otros manuales, plegables o material de servicio relacionados con políticas y/o guías utilizadas como recursos para los grupos y el trabajo de servicio en
Nar-Anon.

3-Literatura y material de Mayor Alcance:
pueden incluir cartas, plegables, volantes, afiches, vídeos, presentaciones de diapositivas digitales y anuncios de televisión que son de naturaleza informativa y se utilizan para aumentar la conciencia pública sobre el programa Nar-Anon.

Nar-Anon Colombia aporta experiencias escritas que PODRÍAN ser literatura aprobada por la CSM



El Subcomité de Literatura de la Región Colombia tiene como objetivo desarrollar nuevas ideas para el Comité Mundial de Literatura el cual establece un listado de prioridades de las necesidades que tiene la Confraternidad (ver listado en la pág 7). Nar-Anon Colombia en el transcurso de su historia ha aportado escritos, entre los que están: Aplicación De Los Doce Pasos, compartires de Narateen, un escrito sobre la Séptima Tradición, libro de Reflexiones Diarias y actualmente la Oración Del Servicio, todo esto debe pasar por un proceso de aprobación para ser utilizado como literatura aprobada por la Conferencia de Servicios Mundiales (CSM), (ver gráfico), de lo compartido han tomado apartes para complementar libros que hoy utilizamos, en otras oportunidades no son escogidos para ser Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC), pero lo verdaderamente trascendental es que como miembros es un deber aportar conciencia a través de nuestra experiencia, fortaleza y esperanza en la recuperación, el servicio y también la forma de pasar el mensaje de Nar-Anon, TE MOTIVAMOS a ser parte del Grupo de escritura del Subcomité de Literatura de la Región utilizando esta herramienta de recuperación en búsqueda de tu Duodécimo Paso.